

50 Plus – Erfahrung zählt

Ende 2010 war die Arbeitslosigkeit in Österreich erfreulicherweise rückläufig, zugenommen hat die Arbeitslosigkeit jedoch in der Altersgruppe der Beschäftigten über 50. Für die Betroffenen ist dies schmerzvoll, für Unternehmen bedeutet die Abnahme älterer MitarbeiterInnen den Verlust von wertvollem, über lange Zeit hin erworbenem Know-how, das nur unter großem Aufwand ersetzt werden kann.

Es gilt daher, ältere ArbeitnehmerInnen länger im Erwerbsprozess zu halten.

Mit ihren Erfahrungen können ältere MitarbeiterInnen einen wesentlichen und unentbehrlichen Beitrag zum Erfolg des Unternehmens leisten. Voraussetzung dafür sind eine positive Einstellung zu sich selbst und zu anderen, eine bessere Zusammenarbeit mit jüngeren KollegInnen und Vorgesetzten sowie deren Wertschätzung des Wissens, das Ältere einbringen können. Eine offene Kommunikation zwischen den Generationen ist entscheidend für ein gesundes Arbeitsklima.

Aber auch ältere Mitarbeiter können einen wesentlichen Beitrag leisten, um ihre Erfahrungen aktiv einzubringen. Eine menschlich bessere Zusammenarbeit im Team mit jüngeren Vorgesetzten, ist eine gute Basis.

Die Teilnehmer/Innen

Dieses Training soll älteren MitarbeiterInnen praktikable Strategien vermitteln, wie sie selbst aktiv und zielorientiert einen wichtigen Beitrag im Arbeitsprozess liefern können. Wenn die älteren MitarbeiterInnen mehr Freude an ihrer Arbeit finden, verbessert sich auch die Arbeitsqualität des Teams.

Die Themenschwerpunkte

- Positive Grundhaltung
- Umgang mit jüngeren Vorgesetzten
- Umgang mit Konflikten zwischen den Generationen
- Ausbau der eigenen Präsentations- und Gesprächskompetenz
- Erfahrungen wirkungsvoll einbringen
- Work-life-balance
- Stress – Entspannung
- Bewusstmachen der eigenen Fertigkeiten in einem neuen Arbeitsumfeld
- Erfolgreiche Zusammenarbeit mit jüngeren KollegInnen
- Umgang mit veränderten Arbeitsbedingungen
- Bewegung und Ernährung

Der Nutzen

- Reduktion der Krankenstände
- Stärkeres Engagement der MitarbeiterInnen
- Freude an der Arbeit
- Wertschätzende Unternehmenskultur
- Offene und ehrliche Kommunikation
- Leistungsförderndes, positives Arbeitsklima
- Wertvolles Know-how nutzen
- Unternehmerisch handelnde MitarbeiterInnen
- Umsetzbarkeit und Nachhaltigkeit in der Praxis
- Verbesserung der Arbeitsqualität
- Förderung des Teamgeistes

50 Plus – Erfahrung zählt

Die Termine

Termine auf Anfrage

Der Trainingsort

Hotel Arnia
Shopping City Süd
Vösendorf bei Wien

Die Arbeitsweise

Das Training ist ein praxisbezogenes, zielorientiertes Verhaltenstraining, das tageweise, mit Monatsintervallen zwischen den einzelnen Trainingstagen, abläuft. Die TeilnehmerInnen bekommen dadurch die Möglichkeit, die Impulse und die daraus resultierenden Erkenntnisse eines Trainingstages durch konkrete Umsetzungsvorhaben in der eigenen Praxis zu überprüfen und durch bewusstes und wiederholtes Anwenden zu vertiefen.

- Wissensinputs
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Erfahrungsaustausch
- Gesprächsübungen
- Praxisfälle
- Praxisberichte
- Begleitung durch Trainingsleiter in den Intervallen zwischen den Trainingstagen
- Praxisübungen zwischen den Trainingstagen

Die Kosten

€ 1.680,- (exkl. MwSt.), pro TeilnehmerIn, inkl. Vor-, Zwischen- und Nachgespräch, Begleitung der TeilnehmerInnen zwischen den Trainingstagen, Unterlagen, Pausenverpflegung, maximale Gruppengröße 9 Personen

Die Dauer des Trainings

3 Trainingstage, über eine Zeitperiode von ca. 5 Wochen

Der Trainingsleiter

Johannes Haag

MTI Training und Schulung e.U.
Rechte Wienzeile 9a/5
A-1040 Wien

T +43 1 5852555
F +43 1 2533022-1516
M jhaag@mti.at
<http://www.mti.at>